

5月

くにづかタック卓球教室

Kunizuka TAO

くにづかタック(アスタくにつから番館地下)
〒653-0042 兵庫県神戸市長田区二葉町5丁目1-1



～お知らせ～ TTSタカハシLINE公式アカウント「友だち登録」をお願いします。今後「くにづかタック」の卓球台レンタル予約がWEBからご予約いただけます(現在作成中)。また「TTSタカハシ杯」の年間日程、要項のお知らせやWEBお申込みも可能となります。その他イベント情報、大会情報などもいち早くお知らせします。右のQRコードを読み取ってご登録ください！



初級者卓球教室 生徒募集中！

木曜日午前の部
がスタート！

月曜 初級者(社会人)対象

木村 初級者フリー教室

月	日	曜日	時間	定員
5	12	月	13:00～15:00	8名
	19	月	13:00～15:00	8名
	26	月	13:00～15:00	8名



木曜 初級者(社会人)対象

石野 初級者フリー教室

月	日	曜日	時間	定員
5	1	木	10:00～12:00	8名
	8	木	10:00～12:00	8名
	15	木	10:00～12:00	8名
	22	木	10:00～12:00	8名
	29	木	10:00～12:00	8名



火曜 初級者(社会人)対象

木村 初級者フリー教室

月	日	曜日	時間	定員
5	13	火	13:00～15:00	8名
	20	火	13:00～15:00	8名
	27	火	13:00～15:00	8名



金曜 初級者(社会人)対象

石野 初級者フリー教室

月	日	曜日	時間	定員
5	2	金	10:00～12:00	8名
	9	金	10:00～12:00	8名
	16	金	10:00～12:00	8名
	23	金	10:00～12:00	8名
	30	金	10:00～12:00	8名



水曜 初級者(社会人)対象

中安 初級者フリー教室

月	日	曜日	時間	定員
5	7	水	12:30～14:30	8名
	14	水	12:30～14:30	8名
	21	水	12:30～14:30	8名
	28	水	12:30～14:30	8名



講師:中安直美
戦型:ペン・表攻撃
日本体育協会公認スポーツ指導員
戦歴:H30年度全日本マスタース兵庫代表

卓球台レンタル

手ぶらで卓球！
ラケット・ボールレンタル無料！

卓球台12台冷暖房完備

どなた様でもご利用いただけます！

1時間・1台900円(1台に4名まで)

営業時間

- 年中無休(年末年始を除く)
- 10:00～21:00(日・祝日は19:00まで)(受付は20時まで)

利用料金

- 卓球台レンタル料金:1台900円
- ※1時間の料金です。以降30分450円
- ※1台につき、4名までの利用となります。

貸出し

- ラケット:1台につき利用者分無料(破損については状況により弁済金を承ります)
- ボール:1台につき1個無料(50球200円)
- ボールの補給網:無料
- トレカゴ・防球ネット:無料 *教室優先となります。
- ※シューズの貸出しは行っておりません。

予約について

- 卓球台の予約は、電話または店頭にてご予約ください。
- 電話受付時間:10:00～18:00(留守番電話での受付は対応しておりません。)
- TEL:078-742-8383
- 【ご注意ください】
- ※前月20日より予約可能です。
- ※時間は00分より1時間単位です。ただし、来店時に空きがある場合は延長利用が可能です
- ※キャンセル料は不要です。
- その他利用についての注意事項
- 1～3番コートは土足利用可能。4～12番コートは土足禁止です。
- 防球フェンスは空きがあれば使用可能です。*教室優先となります。
- 防球フェンス、防球ネット、トレカゴ及び卓球台を動かした場合、各自で元の位置に戻してください
- 私物の保管はいたしません

お申し込み・お問い合わせ 毎月20日10時より受付開始いたします！

くにづかタック

TEL:078-742-8383 FAX:078-742-8384

営業時間:10時～21時(日・祝19時まで) 受付時間10時～18時

受講料:お一人様1回1,600円 *お支払いは当日。
・月極も受け付けております(最優先) ・参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
・運動のできる服装・シューズ・ラケットをご持参ください。
・祝日はお休みとします。・都合により講師を変更する場合があります。
・レッスン中、練習中の事故などにつきましては 一切責任を負えませんのでご了承ください。・キャンセル料当日100%前日50%前々日20%

木曜 初級者(社会人)対象

西岡初級者フリー教室

月	日	曜日	時間	定員
5	1	木	13:30～15:30	8名
	8	木	13:30～15:30	8名
	15	木	13:30～15:30	8名
	29	木	13:30～15:30	8名

*5/22はお休みします。

受講料:お一人様1回1,900円
*お支払いは当日。
・月極も受け付けております(最優先)
・参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
・運動のできる服装・シューズ・ラケットをご持参ください。
・祝日はお休みとします。
・都合により講師を変更する場合があります。
・レッスン中、練習中の事故などにつきましては 一切責任を負えませんのでご了承ください。
・キャンセル料当日100%前日50%前々日20%

中～上級者向け卓球教室&練習会

まゆみフリー教室

月曜教室(中・上級者社会人対象)

月	日	曜日	時間	定員
5	12	月	11:00～13:00	6名
	19	月	11:00～13:00	6名
	26	月	11:00～13:00	6名

受講料:お一人様1回 2,400円
*お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
お申し込みは078-742-8383まで。(祝日はお休み)
*月極も受付しております。
*キャンセル料当日100%前日50%前々日20%

金曜教室(中・上級者社会人対象)

月	日	曜日	時間	定員
5	2	金	14:00～16:00	6名
	9	金	14:00～16:00	6名
	16	金	14:00～16:00	6名
	23	金	14:00～16:00	6名
	30	金	14:00～16:00	6名

講師:山田 真友美
戦型:ペン異質攻守型
経歴:王子クラブ→四天王寺高校→近畿大学
→ミキハウス→健勝苑→プロ転向。
戦歴:フランスジュニアオープン女子ダブルス優勝、シングルス2位。オーストラリアジュニアオープンシングルス2位。世界ジュニア選手権出場。インターハイ団体3位。高校選抜団体優勝。全日本学生団体優勝。全日本選手権女子ダブルス3位。国体大阪代表4回。

植村めぐみフリー教室

月曜教室(中・上級者社会人対象)

月	日	曜日	時間	定員
5	12	月	10:00～12:00	10名
	19	月	10:00～12:00	10名
	26	月	10:00～12:00	10名

受講料:お一人様1回1,900円
*お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
お申し込みは078-742-8383まで。(祝日はお休み)
*月極も受付しております。
*キャンセル料当日100%前日50%前々日20%

火曜教室(中・上級者社会人対象)

月	日	曜日	時間	定員
5	13	火	10:00～12:00	6名
	20	火	10:00～12:00	6名
	27	火	10:00～12:00	6名

受講料:お一人様1回 2,400円
*お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
お申し込みは078-742-8383まで。(祝日はお休み)
*月極も受付しております。
*グレー枠はキャンセル待ちの受付となります。

植村めぐみコーチ・個人レッスン!

毎週月曜日	毎週金曜日
12:30～13:30	12:30～13:30
13:30～14:30	13:30～14:30
14:30～15:30	14:30～15:30

受講料:1時間 5,100円(卓球場代含む)
*複数名でのお申し込みも可能です。
*予約済の時間はキャンセル待ちの受付を行っています。
*月極も受付しております。
*グレー枠はキャンセル待ちの受付となります。
*キャンセル料当日100%前日50%前々日20%

毎週火曜日
12:30～13:30
13:30～14:30
15:00～16:00
16:00～17:00

講師:植村 恵
戦型:シェーク攻撃型
戦歴:中国地方高校選手権団体優勝、シングルス3位。関西学生選手権ダブルス3位。全国レディースダブルス優勝。全国オーレ年代別2年連続優勝。全国クラブ選手権2位。



まゆみコーチ・個人レッスン

月	日	曜日	時間
5	2	金	11:00～12:00
	2	金	12:00～13:00
	7	水	11:00～12:00
	7	水	12:00～13:00
	7	水	14:00～15:00
	7	水	15:00～16:00
	9	金	11:00～12:00
	9	金	12:00～13:00
	12	月	14:00～15:00
	12	月	15:00～16:00
	16	金	11:00～12:00
	16	金	12:00～13:00
	19	月	14:00～15:00
	19	月	15:00～16:00

5/20臨時
レッスンあり

月	日	曜日	時間
5	20	火	11:00～12:00
	20	火	12:00～13:00
	20	火	14:00～15:00
	20	火	15:00～16:00
	21	水	14:00～15:00
	21	水	15:00～16:00
	23	金	11:00～12:00
	23	金	12:00～13:00
	26	月	14:00～15:00
	26	月	15:00～16:00
	28	水	11:00～12:00
	28	水	12:00～13:00
	28	水	14:00～15:00
	28	水	15:00～16:00
	30	金	11:00～12:00
	30	金	12:00～13:00

受講料:1時間 5,100円(卓球場代含む)
*複数名でのお申し込みも可能です。
*予約済の時間はキャンセル待ちの受付を行っています。
*月極も受付しております。
*グレー枠はキャンセル待ちの受付となります。
*キャンセル料当日100%前日50%前々日20%

中山フリー教室

水曜教室(中級者～社会人対象)

月	日	曜日	時間	定員
5	7	水	10:00～12:00	6名
	14	水	10:00～12:00	6名
	21	水	10:00～12:00	6名
	28	水	10:00～12:00	6名

受講料:お一人様1回 2,400円
*お支払いは当日。
参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
お申し込みは078-742-8383まで。(祝日はお休み)
*月極も受付しております。
*キャンセル料当日100%前日50%前々日20%

くにつかタック アクセス

■お車でお越しの方

・駐車場・アスタくにつか3番館3～5F

最初の30分無料、以降10分毎50円。24時間最大料金800円*500円券あり。

■電車でお越しの方

・神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林」駅(直結) 徒歩2分 ・山陽本線・JR「新長田」駅 徒歩8分

■バスでお越しの方

・二葉町(神戸市交通局)徒歩2分・駒ヶ林町東(神戸市交通局)徒歩3分

・大橋5丁目(神戸市交通局)徒歩4分

お申し込み・お問い合わせ

毎月20日10時より受付開始いたします!

くにつかタック

TEL:078-742-8383 FAX:078-742-8384

営業時間:10時～21時(日・祝19時まで)受付時間10時～18時

ラージボール練習会(ししの会)

毎週水・金曜日(社会人対象)

担当:高橋

参加者同士でワイワイ楽しんでいただけるラージボール練習会です。ラージボールにご興味のある方は是非ご参加ください!ワンポイントアドバイス有。ウェア着用の上、シューズをご持参ください。

月	日	曜日	時間	定員
5	2	金	13:00～15:00	フリー
	7	水	10:00～12:00	フリー
	9	金	13:00～15:00	フリー
	21	水	10:00～12:00	フリー
	23	金	13:00～15:00	フリー
	28	水	10:00～12:00	フリー
	30	金	13:00～15:00	フリー

その他のラージボール練習会、試合、講習会などの情報は別紙のラージボール(ししの会)情報をご覧ください。

参加費:お一人様 660円
*申込不要。直接お越しください。
*祝祭日はお休みします。
ラージボール用のラケット無料貸出有
*5/14(水)16(金)はお休みします。

ラージボール・個人レッスン

月	日	曜日	時間	定員
5	5	祝月	10:00～11:00	1名
	5	祝月	11:00～12:00	1名
	6	祝火	10:00～11:00	1名
	6	祝火	11:00～12:00	1名
	13	火	13:00～14:00	1名
	13	火	14:00～15:00	1名
	20	火	10:00～11:00	1名
	20	火	11:00～12:00	1名
	27	火	10:00～11:00	1名
	27	火	11:00～12:00	1名

全国大会に向けて!
期間限定の強化練習!
(5・6月限定)

受講料:1時間 5,100円(卓球場代含む)
*1名でのお申し込みとします(複数不可)
*ダブルスの場合は2名でも可能。
*予約済の時間はキャンセル待ちの受付を行っています。
*グレー枠はキャンセル待ちの受付となります。
*キャンセル料当日100%前日50%前々日20%

講師:高橋