

2025年

8月

神戸店イベント情報！

メトロTTスタジオで行います。

〒650-0027 神戸市兵庫区新開地2丁目3番地
B-1地下通路 メトロTTスタジオ

今津コーチの個人レッスン！

初～上級者まで、シェークハンドの技術でお悩みの方や健康卓球で楽しみたい方などなた様も受講できます。

月	日	曜	時間
8	5	火	9:00～10:00
	12	火	10:00～11:00
	26	火	11:00～12:00

受講料:1時間5,300円(卓球場代含む)
*お支払いは当日。

講師:今津健太郎
戦型:シェーク・ドライブマン
戦歴:H23・24インターハイ団体・S・D出場、H29兵庫県大会シングルス優勝、R5全国ラージボール大会混合D一般優勝、シングルス準優勝。

まゆみコーチのフリー卓球教室

中～上級者向けの卓球教室です。ツブ高技術でお悩みの方にはおすすめです！ツブ高の技術を学びたい方、ツブ高の返球が苦手な方！わかりやすく親切・丁寧にご指導いたします！

火曜教室 (中～上級者対象)

月	日	曜日	時間	定員
8	5	火	10:30～12:30	6名
	12	火	10:30～12:30	6名
	26	火	10:30～12:30	6名

受講料:お一人様1回2,100円*お支払いは当日。
場 所:メトロTTスタジオ
参加人数が2名以下の場合受講時間は1時間となります。(祝日・第3火曜日はお休み)

講師:山田 真友美
戦型:ペン具(レッスン時シェーク)
経歴:王子クラブ→四天王寺高校→近畿大学→ミキハウス→健勝苑→プロ転向。
戦歴:フランスジュニアオープン女子ダブルス優勝、シングルス2位。オーストラリアジュニアオープンシングルス2位。世界ジュニア選手権出場。インターハイ団体3位。高校選抜団体優勝。全日本学生団体優勝。全日本選手権女子ダブルス3位。国体大阪代表4回。

山田まゆみコーチの個人レッスン！

土曜日
あります

月	日	曜	時間	月	日	曜	時間
8	5	火	13:30～14:30	8	14	木	13:30～14:30
	5	火	14:30～15:30		14	木	14:30～15:30
	7	木	10:30～11:30		21	木	10:30～11:30
	7	木	11:30～12:30		21	木	11:30～12:30
	7	木	13:30～14:30		21	木	13:30～14:30
	7	木	14:30～15:30		21	木	14:30～15:30
	11	祝月	10:30～11:30		23	土	10:30～11:30
	11	祝月	11:30～12:30		23	土	15:00～16:00
	11	祝月	13:30～14:30		26	火	13:30～14:30
	11	祝月	14:30～15:30		26	火	14:30～15:30
	12	火	13:30～14:30		28	木	10:30～11:30
	12	火	14:30～15:30		28	木	11:30～12:30
	14	木	10:30～11:30		28	木	13:30～14:30
	14	木	11:30～12:30		28	木	14:30～15:30

受講料:1時間5,100円(卓球場代含む)

下之段コーチの個人レッスン！ 甲南でも行っています！

マンツーマンは上達の近道です！技術でお悩みの方に徹底指導いたします。

月	日	曜	時間
8	15	金	13:00～14:00
	15	金	14:15～15:15
	25	月	13:00～14:00



<戦歴>
H14 全国中学校団体優勝
H15 全国中学選抜団体優勝
H16 インターハイ団体3位
H16 兵庫県高校総体シングルス準優勝
H18 兵庫県高校総体ダブルス優勝
H18 全日本兵庫県予選シングルス優勝
H20 関西学生新人戦シングルス優勝
H20 全日本学生選抜シングルスベスト16
H23・24 国体大阪府代表

受講料:お一人様 1時間5,500円(卓球場代含む)

植村めぐみコーチのフリー卓球教室

中～上級者向けの卓球教室です。技術でお悩みの方にはおすすめです！わかりやすく親切・丁寧にご指導いたします！

木曜教室 中～上級者対象

*グレー枠はキャンセル待ちです。

月	日	曜	時間	定員	月	日	曜	時間	定員
8	7	木	10:00～12:00	4名	8	7	木	12:30～14:30	8名
	14	木	10:00～12:00	4名		14	木	12:30～14:30	8名
	28	木	10:00～12:00	4名		28	木	12:30～14:30	8名

*8/21はお休みします。

受講料:お一人様1回2,950円
*お支払いは当日。



講師:植村 恵
戦型:シェーク攻撃型
戦歴:中国地方高校選手権団体優勝、シングルス3位。関西学生選手権ダブルス3位。全国レディースダブルス優勝。全国オーレ年代別2年連続優勝。全国クラブ選手権2部2位。

受講料:お一人様1回1,700円
*お支払いは当日。

丁 斌 個人レッスン生徒募集中！

マンツーマンレッスンは上達の近道です。1時間みっちりご指導いたします！！

毎週火曜日
10:00～11:00
11:00～12:00
12:00～13:00
13:00～14:00
14:00～15:00
15:00～16:00
16:00～17:00

毎週木曜日
12:00～13:00
13:00～14:00
14:00～15:00



丁 斌
左・シェーク攻撃
ニッター・アドバザリー
スタッフ

受講料:お一人様1時間5,500円
(卓球場代込)支払いは当日。月極あり。

お申込みは丁(ティ)まで。
090-9162-5833

井上(政)卓球教室！ 卓球教室生徒募集中！

中級者クラスと上級者クラスに分け、計10名の募集を行っています。お好きな日をお選びいただけますが、月極予約の方が定員になり次第募集を終了いたします。経験豊富な講師が親切・丁寧にご指導いたしますので是非ご参加ください！

月曜教室 中～上級者対象

月	日	曜日	時間	定員
8	4	月	13:00～15:00	10名
	18	月	13:00～15:00	10名
	25	月	13:00～15:00	10名

受講料:お一人様1回1,200円*お支払いは当日。
場 所:メトロ卓球場

- ・月極受け付けております(最優先)
- ・参加人数が2名以下の場合受講時間は1時間となります。
- ・運動のできる服装・シューズ、ラケットをご持参ください。
- ・祝日はお休みとします。
- ・都合により講師を変更する場合があります。
- ・レッスン中、練習中の事故などにつきましては 一切責任を負えませんのでご了承ください。

講師:井上政行
戦型:ペン・表攻撃
日本体育協会公認スポーツ指導員
戦歴:H30兵庫県社会人選手権
シングルス優勝(年代別)



林卓球教室

ペンホルダーの方や裏面の技術を学びたい方はぜひお越しください！もちろんシェークの方もご指導いたします！皆様に喜んでいただけるように親切・丁寧にご指導いたしますので宜しくお願いいたします。

月～金曜教室 中～上級者対象

月・火・水・木・金 定員4名
①10:00～11:30 ②11:30～13:00

場所・メトロTTスタジオ(第2)・お好きな日を選んで受講できます。
(土・日・祝日はお休みします)・優先して受講できる月極も受け付けております。

・参加人数が2名以下の場合、受講時間は1時間となります。
受講料:お1人様1回2,200円(卓球場使用料込み)

個人レッスン 月～金 ①09:00～10:00
②13:30～14:30
③14:30～15:30
④15:30～16:30

受講料:お一人様1時間4,500円(卓球場代含む)



講師:林 涼也
戦型:ペン裏面攻撃型
戦歴:R7年全国ラージ
ボール大会シングルス
出場。R7全国ラージ
ボール大会混合ダブル
ス出場。

*お申込後のキャンセルにつきましては、キャンセル料当日100%、前日50%、前々日20%がかかりますのでご了承ください。

*すべてのレッスン中、練習中の事故などにつきましては一切責任を負えませんのでご了承ください。

卓球教室等のお申し込みはお電話又は店頭で。
078-360-4343まで

緊急時の開催の有無につきましては、当ホームページ及びブログ内でご確認ください。右のQRコードからブログがご覧いただけます。



富永フリー卓球教室！

卓球未経験の方や卓球経験の浅い方を対象とした初級者卓球教室です。
スタッフが親切・丁寧にご指導いたしますので、技術の上達はもちろん
体力作りなどお手伝いさせていただきます。お気軽にご参加ください！

5月より新たにスタート！



初級者教室（社会人対象）

月	日	曜日	時間	定員
8	4	月	10:00～12:00	8名
	18	月	10:00～12:00	8名
	25	月	10:00～12:00	8名

中～上級者教室（社会人対象）

月	日	曜日	時間	定員
8	5	火	13:00～15:00	8名
	12	火	13:00～15:00	8名
	26	火	13:00～15:00	8名

月	日	曜日	時間	定員
8	6	水	13:00～15:00	6名
	13	水	13:00～15:00	6名
	20	水	13:00～15:00	6名
	27	水	13:00～15:00	6名

受講料：お一人様1回2,100円

受講料：お一人様1回1,800円
*お支払いは当日。
場 所：メトロTTスタジオ
・月極も受け付けております（最優先）
・参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
・運動のできる服装・シューズ、ラケットをご持参ください。
・祝日はお休みとします。
・都合により講師を変更する場合があります。
・レッスン中、練習中の事故などにつきましては 一切責任を負えませんのでご了承ください。
・受付は神戸店：078-360-4343 まで。

橋本初級者卓球教室！

卓球未経験の方や卓球経験の浅い方を対象とした初級者卓球教室です。
スタッフが親切・丁寧にご指導いたしますので、技術の上達はもちろん
体力作りなどお手伝いさせていただきます。お気軽にご参加ください！

月	日	曜日	時間	定員
8	7	木	15:00～17:00	6名
	14	木	15:00～17:00	6名
	21	木	15:00～17:00	6名
	28	木	15:00～17:00	6名

受講料：お一人様1回1,900円*お支払いは当日。

場 所：メトロTTスタジオ
・月極も受け付けております（最優先）
・参加人数が2名以下の場合は受講時間は1時間となります。
・運動のできる服装・シューズ、ラケットをご持参ください。
・祝日はお休みとします。
・都合により講師を変更する場合があります。
・レッスン中、練習中の事故などにつきましては 一切責任を負えませんのでご了承ください。
・受付は神戸店：078-360-4343まで。



講師：橋本洋平

強化練習会 毎週月・金開催！

卓球経験者で中～上級者向けの練習会です！
一人でも参加できる練習会です！「練習相手や練習場所がなかなか見つからない方」「もっと練習したい方！」「是非お気軽にご参加ください！ワンポイントアドバイスも受けられます。」

月	日	曜日	時間
8	4	月	15:00～17:00
	18	月	15:00～17:00
	25	月	15:00～17:00

月	日	曜日	時間
8	1	金	13:30～15:30
	8	金	13:30～15:30
	15	金	13:30～15:30
	22	金	13:30～15:30
	29	金	13:30～15:30



講師：中安直美
戦型：ペン・表攻撃
日本体育協会公認スポーツ指導員
戦歴：H30年度全日本マスターズ
兵庫県代表

場 所：メトロTTスタジオ *祝日はお休みとなります。
参加料：お一人様 1,100円(税込)*先着順(定員12名)
受 付：練習会当日・店頭・お電話で常時受け付けております。
神戸店：078-360-4343

TTSTakahashiHPでもご覧いただけます。

<http://www.tts-takahashi.com>

TTSTakahashi



*お申込後のキャンセルにつきましては、キャンセル料当日100%、前日50%、前々日20%がかかりますのでご了承ください。

強くなりたい方必見！強くなる強化練習会！

テーマ「ダブルス弱点強化」

日 時：令和7年8月23日(土) 12:30～14:30
場 所：メトロTTスタジオ
定 員：12組
講習費：お一人様1,500円
講 師：山田真友美・濱井耕司

～練習会のお知らせ～

メトロ卓球練習会 (MTC)

日時：毎週火・木・金曜日(祝日・第3火曜日はお休み)18:00～20:00
場所：メトロ卓球場(7台)*会場が変更になる場合があります。
参加料：火・金曜日800円(税込)*火金曜の夜のフリー練習会にも参加できます。
木曜日650円(税込)
参加・お問い合わせは、下記専用アドレスまで、参加日・お名前・
お電話番号を明記の上お申し込みください。
mtc@tts-takahashi.com
*受付完了のメールは送信しませんので、直接会場へお越しください。
*当日参加も可能です。
*当練習会では、スタッフによる指導は行いませんのでご了承ください。
*練習中の事故などにつきましては、一切責任を負えませんので
ご了承ください。
お問い合わせは神戸店まで 078-360-4343

夜のフリー練習会

ラージボールは金曜日から火曜日に変更となりました。

試合の台、中～上級者台、初級者台、それぞれご希望の台で練習する
ことが可能です。参加者同士で練習や試合を楽しんでください。

メトロ卓球場(第1)で行います。
「ラージボール」も、メトロ卓球場(第1)で行います。
尚、ラージボールフリー練習会は火曜日のみとさせていただきます。
日 時：毎週火・金曜日(祝日・第3火曜日はお休み) 20:00～21:30
*ラージボールは火曜日のみ開催
場 所：硬式・メトロ卓球場(第1)
参加料：お一人様350円(税込)
担 当：TTSタカハシスタッフ
受 付：不要。直接卓球場にお越しください。
*必ず運動のできる服装と、ラケット・シューズをご持参ください。

エレベーターゲーム

7/2～9/24の短期決戦！

勝てば昇格、負ければ降格のエレベーターゲーム！

1セットマッチでどんどん試合をして楽しみましょう！！

★短期決戦！
3ヶ月で決着！

日時：毎週水曜日(祝日はお休み)
18:30～19:00練習
19:00～20:30EVゲーム
20:30～21:30指名試合(フリー)
場所：メトロ卓球場(7～13台)*会場が変更になる場合があります。
(神戸店から徒歩3分・別紙参照)
参加料：お一人様750円(税込)直接会場へお越しください。
*途中参加や途中退出もOK！
*練習中の事故などにつきましては、一切責任を負えませんので
ご了承ください。

ルールは参加されると自動的に1Pが加算され、20時30分からのラスト
ゲームの結果で更にポイントが加算されます。最終的に一番上のコート
(1コート)に残った方は3P、2番目の台に残った方は2Pとなり、
まだ女性だけの最上位者にもそれぞれ3P、2Pが加算されます。

3ヶ月間のポイント合計上位者には豪華賞品を進呈！



優勝：お好みのラバー2枚
2～3位 お好みのラバー1枚
4～6位 公認卓球Tシャツ
7～10位 卓球ソックス

★垂水のエレベーターゲームは垂水イベント情報をご覧ください。

★毎月、第1金曜日は「レディースダブルスリーグ」を開催！

どなた様でもご参加いただけます！A・B級と2クラスに分かれて行います。

場 所：メトロ卓球場
種 目：ダブルス
競技方法：予選リーグを行い1位のみ決勝
トーナメントへ。
参 加 料：お一人様1,200円(参加Pあり)
申 込 先：神戸店もしくはお電話で！
締 切：第1金曜日A・B級各20組(先着順)



お申し込みは神戸店まで。078-360-4343

卓球教室等イベントお申し込みは毎月20日10時より受付を
お電話又は店頭で開始いたします。(先着順)
神戸店 078-360-4343まで